



O Corpo Humano e um micro universo, cheio de segredos ainda por desvendar - segredos estes que se revelam aos poucos em cada toque.

The Human Body is a micro universe, full of secrets yet to be revealed - secrets that reveal themselves slowly with each touch.

Contato / Contact

Favor entre em contato e agende seu horário.
Atendimento em **Portuguese, Español e Inglês**
em toda Zona Sul do Rio de Janeiro.

*Please get in contact and schedule your time.
We speak **Portuguese, Spanish and English.**
Service available in the South Zone of Rio de Janeiro*

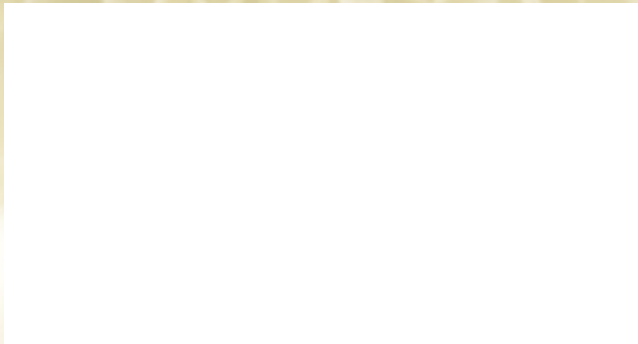
MASSAGE
PRIME
BODY
CARE®

Prime Body Care
Rio de Janeiro

info@PrimeBodyCare.com
www.PrimeBodyCare.com

+55 (21) 9221 7555

Diariamente das / Daily from
08:00 - 20:00



www.PrimeBodyCare.com

Design: www.SebastianMolzahn.com

MASSAGE
PRIME
BODY
CARE®

O bem estar
pelo toque

Serviço de Massagem / Service

Ofereçemos serviços de massagem personalizado com conforto e toda comodidade.

Levamos ao dia a dia das pessoas momentos de relaxamento e tranquilidade perdidos na correria e no estresse do cotidiano através de momentos de relaxamento e bem-estar.

We offer customized Massage Services with every comfort and convenience.

We bring moments of relaxation and tranquility to those who are often lost in the rush and stress of daily life.

Relaxamento & Harmonia / Realxation & Harmony

Depois de uma viagem cansativa começe o dia revigorando corpo e mente.

Desfrutando de momentos de relaxamento e bem estar. Harmonize suas energias depois de uma noite de comemorações ou tranquiliza sua mente depois de uma reunião exaustiva.

After a tiring journey begin the process of reinvigorating your body and mind.

Enjoy moments of relaxation and wellness. Harmonize your energy after a night of celebration or calm your mind after an exhausting meeting.

Vantagens / Advantages

- Reduz a ansiedade / stress físico & mental
- Alívio das dores e desconfortos
- Tonificação muscular
- Fortalecimento do sistema imunológico
 - *Reduces anxiety / mental & physical stress*
 - *Relief of pain and discomfort*
 - *Muscle Toning*
 - *Strengthening the immune system*

Tipos de Massagem / Types of Massage

Massagem Sueca Relaxante 60. min

Estimula a circulação sanguínea e elimina tensão muscular diminuindo stress físico e mental.

Relaxing Swedish Massage

Stimulates blood circulation and eliminates muscular tension decreasing physical and mental stress.

Massagem Tropical 60. min

Processo de relaxamento que envolve esfoliação e massagem realizado com fruta brasileira que proporciona equilíbrio e tranquilidade.

Tropical Massage

Relaxation process that involves exfoliation and massage made with Brazilian fruit that provides balance and tranquility.

Massagem Carioca 60. min

Toques profundos que elimina tensão, revigorando o corpo harmonizando suas energias.

Massage Carioca

Deep touches that eliminates tension, enhancing the body and harmonizing their energy.

Massagem 4 Mãos 60. min

Toques suaves e rítmicos com 2 terapeutas ao mesmo tempo, promovendo momentos de total relaxamento para corpo e mente.

Four Hands Massage

Light and rhythmic touches with two therapists at the same time, promoting moments of total relaxation for your body and mind.

Back Massagem 30. min

Indicada para aliviar tensão dos ombros e costas.

Back Massage

Recommended to relieve strain on shoulders and back.

Shiatsu 60. min

Tradicional terapia Japonesa que utiliza a pressão dos dedos, ajuda manter a saúde física e emocional do corpo.

Shiatsu

Traditional Japanese therapy that uses finger pressure, helps maintain the physical and emotional health of the body.

Drenagem Linfática 60. min

Toques leves que estimula o sistema linfático e sanguíneo, combatendo a retenção de líquidos e eliminando as toxinas.

Lymphatic Drainage

Light touches that stimulates the lymphatic and blood systems, combating fluid retention and eliminating toxins.

Reflexologia 30. min

Massagem para os pés que promove uma sensação de Bem-estar; alivia o stress e reduz as tensões, harmoniza o fluxo energético.

Reflexology

Massage for the feet that promotes a sense of well-being, relieves tension, reduces stress and balances your energy flow.

Massagem Jet Leg 30. min

Indicada para aliviar tensões das pernas, pés, ombros e costas. Devido a alteração do organismo em razão da mudança de fuso horário.

Jet Leg Massage

Recommended to relieve tension in the legs, feet, shoulders and back, due to changes in the body and the change of time zone.